



mamma **CAMPY**
Brustkrebs-Selbsthilfegruppe Nümbrecht

Die Gründungsmitglieder und Namensgeber 26.07.2018:

Chris - Anja - Marianne - Peggy

Wir treffen uns einmal im Monat, um uns auszutauschen und uns Mut zu machen mit dem Ziel, wieder zu uns selbst zu finden.

Der Abend besteht in der Regel aus zwei Teilen:

Mit unseren **Veranstaltungen** wollen wir uns gegenseitig aufbauen durch positive und schöne Aktivitäten.

Bei unserer **Gesprächsrunde** im zweiten Teil berichtet jede, die möchte, über ihre Krankheit und ihre Probleme und Nöte, die damit einher gehen.

Beide Teile können nach Belieben völlig unabhängig voneinander besucht werden.

Es versteht sich von selbst, dass alles in der Gruppe bleibt!

Unsere Ziele:

- Den Boden unter den Füßen wiederfinden!
- Lebensfreude!

Unser Motto:

Ich bin wieder da!



Über unseren

Förderverein **mc für Brustkrebshilfe e.V.**

kann man uns finanziell unterstützen.
Auch über zahlreiche Mitglieder würden wir uns sehr freuen!

Spendenkonto:

DE09 3845 0000 0001 0232 66

(Der Kontakt ist über die Selbsthilfegruppe möglich.)

BRUSTKREBS - DU AUCH?!

Oder hat ein anderer Krebs versucht,
dich deines Frauseins zu berauben?

Du bist nicht allein!



mamma **CAMPY**
Brustkrebs-Selbsthilfegruppe Nümbrecht

Gespräche & Veranstaltungen
Selbsthilfe mal anders ...

Diagnose **BRUSTKREBS?**

Oder auch ein anderer Krebs?

- du bist neu erkrankt?
- du bist mitten drin?
- du hast es bereits durchlebt?
- du bist Angehörige?

Wie fühlst du dich?

- traurig
- hilflos
- wütend
- ratlos
- verloren
- alleine
- missverstanden
- sprachlos

**DU VERLIERST DEN BODEN
UNTER DEN FÜSSEN?**

Bei der



findest du:

- Gleichgesinnte
- **Gespräche**
- Erfahrungsaustausch
- Verständnis
- Hilfestellung

Wir möchten außerdem mit **Veranstaltungen** unterstützen wie z.B.:

- Fachvorträgen
- Tanzabenden
- Entspannungsübungen
- Bastel-Workshops
wie z.B. Schmuckherstellung
- Schminkkursen
- kleinen Ausflügen

- Außerdem sind wir offen für weitere
Ideen, Anregungen und Angebote

Weitere Infos auf unserer Website.

Wir freuen uns auf Dich!



Wann? Jeden 1. Montag im Monat
um 18:30 Uhr

Wo? Im Pfarrheim der
Kath. Heilig-Geist-Kirche
Friedhofstr. 2
51588 Nümbrecht

Telefon 0170 - 289 02 97

E-Mail mamma.campy@gmail.com

Website brustkrebs-selbsthilfe-mc.de

