



mamma **CAMPY**  
Brustkrebs-Selbsthilfegruppe Nümbrecht

Die Gründungsmitglieder vom 26.07.2018:

**C**hris - **A**nja - **M**arianne - **P**eggY

Unser Organisationsteam:

**C**hris Hallo, ich bin Chris, bin verheiratet und habe einen Sohn und eine Tochter. Ich gebe u.a. Englisch-Konversationskurse und meine Hobbys sind Tanzen, Lesen, Fotografieren, Reisen und einige andere ... Meine Mutter hatte Brustkrebs.

**M**arianne Hey, ich bin Marianne, verheiratet, habe zwei Söhne und drei süße Enkel. Meine Hobbys sind Bauchtanzen, Lesen, Wandern, Kino- und Theaterbesuche, Malen sowie sich mit Freunden treffen und nach dem Brustkrebs 2005 das Leben so richtig zu genießen.

**P**eggY Hallo, ich bin Peggy, verheiratet, habe zwei Kinder und wohne mit meiner Familie in Nümbrecht. Ich bin Bürokauffrau und meine Hobbys sind Lesen, Malen, und mein Garten. Ich bin 2017 an Brustkrebs erkrankt und nach kurzer Erholung bekam ich Anfang 2018 leider erneut die Diagnose.

**H**eydi Hallo, ich bin Heidi, verwitwet, habe vier Kinder und ein Enkelkind. Ich bin Rentnerin und meine Hobbys sind Lesen, Wandern, mein Garten und Kreatives Gestalten. Mein Mann hatte Krebs. Ich habe mich dem Team angeschlossen, weil ich helfen möchte.

Wir treffen uns einmal im Monat, um uns auszutauschen und uns Mut zu machen mit dem Ziel, wieder zu uns selbst zu finden.

Der Abend besteht in der Regel aus zwei Teilen:

Im ersten Abschnitt berichtet jede, die möchte, über ihre Krankheit und ihre Probleme und Nöte, die damit einher gehen.

Es versteht sich von selbst, dass alles in der Gruppe bleibt!

Im zweiten Teil wollen wir uns gegenseitig aufbauen durch positive und schöne Aktivitäten.

Unsere Ziele:

- Den Boden unter den Füßen wiederfinden!
- Lebensfreude!

Unser Motto:

**Ich bin wieder da!**

**BRUSTKREBS - DU AUCH?!**

Oder hat ein anderer Krebs versucht, dich deines Frauseins zu berauben?

**Du bist nicht allein!**



mamma **CAMPY**  
Brustkrebs-Selbsthilfegruppe Nümbrecht



## Diagnose BRUSTKREBS?

- du bist neu erkrankt?
- du bist mitten drin?
- du hast es bereits durchlebt?
- du bist Angehörige?

## Wie fühlst du dich?

- traurig
- hilflos
- wütend
- ratlos
- verloren
- alleine
- missverstanden
- sprachlos

**DU VERLIERST DEN BODEN  
UNTER DEN FÜSSEN?**

Bei der



findest du:

- Gleichgesinnte
- Gespräche
- Erfahrungsaustausch
- Verständnis
- Hilfestellung

Wir möchten außerdem unterstützen mit:

- Fachvorträgen
- Tanzabenden
- Entspannungsübungen
- Bastel-Workshops  
wie z.B. Schmuckherstellung
- Schminkkursen
- kleinen Ausflügen
  
- Außerdem sind wir offen für weitere  
Ideen, Anregungen und Angebote



Wann? Jeden 1. Montag im Monat  
um 18:30 Uhr

Wo? Im Pfarrheim der  
Kath. Heilig-Geist-Kirche  
Friedhofstr. 2  
51588 Nümbrecht

Telefon 0170 - 289 02 97

E-Mail [mamma.campy@gmail.com](mailto:mamma.campy@gmail.com)  
Website [brustkrebs-selbsthilfe-mc.de](http://brustkrebs-selbsthilfe-mc.de)



Über unseren

**Förderverein mC für Brustkrebshilfe e.V.**

kann man uns unterstützen.  
Auch über zahlreiche Mitglieder würden  
wir uns sehr freuen!

Spendenkonto:

DE09 3845 0000 0001 0232 66

(Der Kontakt ist über die Selbsthilfegruppe  
möglich, s.o.)